



Europäische Netzwerke für psychische Gesundheit

Darstellung an Hand von
Mental Health Europe

Rita Donabauer

Voraussetzung für psychische Gesundheit

- In Kontakt sein
- Kommunikation
- Teil eines sozialen Ganzen



Netzwerk

- gemeinsame Ziele
- Kommunikation
- Zusammenarbeit
- gegenseitige Unterstützung
- gegenseitiges Lernen



Mental Health Europe

Was ist das?

MHE ist

- NGO nach belgischem Recht
- gegründet 1985
(European Council of WMFH)
- 67 Mitgliedsorganisationen
in 30 Ländern, 72 Individual members
 - aus dem Bereich Mental Health
 - Professionals, Ehrenamtliche,
(Ex-)User, Angehörige



MHE – Visionen und Ziele

- Förderung psychischer Gesundheit und Wohlbefinden
- Prävention psychischer Probleme und Krankheiten
- Verbesserung der Betreuung, Behandlung
- Social Inclusion
- Schutz der Menschenrechte von Psychiatrie-Betroffenen und deren Familien



MHE – Strukturen

- Generalversammlung
- Vorstand (Board)
- Executive Committee

- Direktor/in
- Sekretariat
- MHE Committees



MHE – Grundgedanken

- Psychische Störungen werden als große Belastung gesehen

- Stigma und Tabu sind zu groß, um die Entwicklung im Mental Health Bereich nur der Politik und den Professionals zu überlassen



MHE – Grundgedanken

- daher notwendig
 - Emanzipation/Empowerment der Betroffenen, Angehörigen
 - Gleiche Möglichkeiten schaffen für die unterschiedlichen Gruppen
 - Lösungen suchen, die tatsächlich den Bedürfnissen und dem Bedarf entsprechen



MHE – Rolle

- Wichtige Rolle in Aufklärung, Information, politische Einflussnahme
- Kampf gegen
 - Stigma und Vorurteil
 - soziale Ausgrenzung
 - Verletzung der Menschenrechte



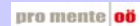
Offizielles Netzwerk: MHE hat

- Teilnehmerstatus beim Europarat
- Verbindungsfunktion zur Europäischen Kommission (MH)
- Rechtlich offizielle Verbindung zu WHO (Europa)



Offizielles Netzwerk: MHE ist Mitglied

- European Disability Forum
- Social Platform
- European Public Health Alliance
- European Coalition for Community Living
- European Women`s Lobby
- European Patient`s Forum



MHE Aktivitäten

- Förderung und Unterstützung der Mitgliedsorganisationen
- Unterstützung der Europäischen Institutionen zum Thema MH
- Entwicklung von Empfehlungen zu Strategien und Richtlinien
- Europäische Projekte initiieren



MHE Aktivitäten

- Forum für Austausch und Information, „good practice“
- Infokampagnen
- Meetings, Seminare, Arbeitskreise, Konferenzen
- Komitees zu Themen wie Migration, Frauen etc.



MHE Aktivitäten

- monatlicher Newsletter
- aktuelle Information auf der Homepage
- Antistigma-Arbeit



Ab in die Praxis!

- Was bringt mir Vernetzung in meiner täglichen Arbeit?



Bestehende Probleme

- Schlechter sozialer Status der Menschen mit psychischen Problemen
- Armut und Ausgrenzung
- Diskriminierung, Stigma, Tabu



Bestehende Probleme

- schlechte Arbeitsbedingungen
- ungenügende gesetzliche Rahmenbedingungen
- wenig Einflussmöglichkeiten
-



Notwendig wäre

- Aufklärung der Gesellschaft
- Abbau von Vorurteilen
- Aufdecken der Unzulänglichkeiten
- Gesetzesänderungen
- Präventionsarbeit
- Entwicklungen, Trends bearbeiten
- Unterstützung der Anliegen
des psychosozialen Bereichs



Lösung?

Verbesserung der Rahmenbedingungen für
User, Angehörige, Professionals,
Organisationen durch

- Vernetzung
- Solidarität
- Zusammenarbeit
- Information
- gegenseitiges Lernen
- politische Einflussnahme



Beispiele

- pro mente Oberösterreich
- pro mente austria

pro mente | oö





Anbieter psychosozialer Dienstleistungen im Bereich

- Arbeit
- Wohnen
- Beratung
- Freizeit und Kommunikation
- Sucht
- Jugend



- Ca. 1300 MitarbeiterInnen in Oberösterreich (1,3 Mio EinwohnerInnen)
- Ca. 150 Standorte
- Ca. 30.000 KlientInnen pro Jahr

Mitglied bei der pro mente Austria



- **Dachverband österreichischer Vereine und Gesellschaften für psychische und soziale Gesundheit:**
 - 22 Mitgliedsorganisationen in ganz Österreich
- **Mitglied** bei Mental Health Europe

Förderung und Unterstützung der Mitgliedsorganisationen

- National Focal Points
- Informationen bzgl. Lobbying-Möglichkeiten (NRP)
- Schreiben und Presseaussendungen bei Missständen

Förderung und Unterstützung der Mitgliedsorganisationen

- Training, Weiterbildung, Positionspapiere
- Abstimmung mit ähnlichen Organisationen
- good practice Beispiele

Einfluss auf europäische und nationale Politik

- MH-Themen als Priorität
 - Zahlen und Daten als Unterstützung
 - Events im EU-Parlament
 - MH-Themen in Social Platform, EDF, Women´s Lobby
- Positionspapiere zu verschiedenen Themen

Einfluss auf europäische und nationale Politik

- Coalition for Mental Health
- Europäischer Pakt für psychische Gesundheit und Wohlbefinden (beschlossen in der Hochrangigen EU-Konferenz „Gemeinsam für psychische Gesundheit und Wohlbefinden“, Brüssel, 12.-13. Juni 2008)



The European Pact for
Mental Health and Well-being

EU-Projekte

Beteiligung pro mente bei

- Gewalt gegen Frauen am Arbeitsplatz – Reden statt Schweigen (Daphne)
- Train, Improve, Reduce (Training für Polizei und Justiz bzgl. häuslicher Gewalt)

Ergebnis:

Infomaterial auf deutsch, Anwendbarkeit, good practice

Austausch, Infos, Seminare, AK, Konferenzen

- Capacity building Seminare (Weiterbildung für Mitglieder)
- Informationsmaterial auf deutsch
- jährliche Weiterbildung National Focal Points
- Komitees zu relevanten Themen
- MHE Konferenz alle 2 Jahre (2012 in Split)

Mental Health Europe Conference 2012

From individual to collective responsibility
The social determinants of mental health

June 14 - 16, 2012
 Split, Croatia

For more information, please contact Mental Health Europe at secretariat@mhe-smc.org
 or 300.kolari@direktorica@stokoluri.org.

MHE eaphne pro mente **austria** pro mente **öb**

Monatlicher Newsletter, Homepage

- Newsletter per E-Mail
- Zusammenfassung auf deutsch
- Aktuelle Info auf Homepage
 - Termin
 - Veranstaltungen
 - Positionspapiere
 - Presseaussendungen

MHE eaphne pro mente **austria** pro mente **öb**

Vernetzung pro mente national

- **Transport der Informationen**
EU – national – EU
 - Österr. ARGE für Rehabilitation
 - Arbeitgeberverband BAGS
 - Sozialplattformen in Bundesländern
 - Partnerorganisationen

Vernetzung intern

- Führungskräfte
- MitarbeiterInnen
- Uservertretung
- Arbeitsmethode und Organisationsform

Vernetzung über EU-Grenzen

- Projekte mit neuen EU-Ländern
z.B. Rumänien
- Projekte mit Beitrittsländern
z.B. Kroatien
- Unterstützung der Entwicklung in
Moldawien und Ukraine

Internet Kontaktdaten

- MHE:
www.mhe-sme.org
- pro mente Austria:
www.promenteaustria.at
- pro mente Oberösterreich:
www.promenteoee.at
- Rita Donabauer:
Donabauerr@promenteoee.at

**Danke für
Ihre
Aufmerksamkeit!**

